



Synchronschwimmwartin

Jahresbericht Synchronschwimmen 2025 im OKS

November 2025

Liebe Schwimmsportfreunde,

2025 war für die sportliche Entwicklung der Kölner Synchronschwimmer*innen ein sehr erfolgreiches Jahr. Die Synchros starteten auf allen NRW- sowie DSV-Meisterschaften und konnten zahlreiche Medaillen gewinnen. Sogar einen Deutschen Meistertitel errangen die OKS-Synchros bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Flensburg in der AK C im Solo männlich.

Insbesondere der Nachwuchsbereich der Synchros konnte an die guten Erfolge der Vorjahre anknüpfen und diese ausbauen. So gewannen die Athlet*innen sowohl auf dem NRW Pflicht- und Techniktest als auch auf den NRW-Altersklassenmeisterschaften viele Medaillen und Titel. Aber auch auf DSV-Ebene gab es Medaillenplätze, wie z.B. beim DSV-Pflichtranglistenturnier in Zwickau.

Als vom SV NRW zertifizierter Nachwuchsleistungsstützpunkt Synchronschwimmen ist uns die Förderung junger Schwimmer*innen besonders wichtig. Daher haben wir in diesem Jahr einen kindgerechten Wettkampf eingeführt, den wir im LZ ausgerichtet haben. Hier wurden die Basics junger Athlet*innen in kindgerechter Art überprüft und die Aktiven an bevorstehende Wettkampfsituationen herangeführt. Aufgrund des Erfolges dieser Maßnahme werden wir diese im Folgejahr auch für NRW-Vereine öffnen und damit einen wichtigen Baustein für die jungen Athlet*innen in den Wettkampfsport legen.

Im Herbst fanden die NRW-Kader-Sichtungen statt, bei denen 9 Schwimmer*innen des OKS den Sprung in die Landes-Kader schafften. Diese Aktiven fahren Ende November mit einer Auswahlmannschaft des SV NRW zu einem Länderkampf nach Bratislava/SVK. Außerdem nahm mit Nathalie Lux in diesem Jahr erstmalig wieder eine Kölner Athletin an der Bundeskadersichtung des DSV in Berlin teil. Aufgrund ihrer hervorragenden Leistungen wurde Nathalie zum 01.11.2025 in den LK 1-Bundeskader berufen und schwimmt nun in der deutschen Nationalmannschaft.

Einen großen Anteil dieses Erfolges hat der OKS, der uns auch in diesem Jahr wieder finanziell unterstützt hat, beispielsweise durch Zuschüsse für Eigenbeteiligungen von Athlet*innen oder Unterstützung bei einem Trainingslager zur Wettkampfvorbereitung in Übach-Palenberg.

Hierfür möchten wir uns sehr herzlich bedanken!

Ich wünsche allen Schwimmsportbegeisterten in Köln eine schöne Weihnachtszeit und alles Gute für das Neue Jahr 2026!

Dagmar Scholten

Fachwartin Synchronschwimmen im Ortsverband Kölner Schwimmvereine e.V.